



# 24 Stunden Blutdruck-Tätigkeitsprotokoll

NAME: \_\_\_\_\_

DATUM: \_\_\_\_\_

ANMERKUNG: \_\_\_\_\_

**TÄTIGKEITEN: Z.B. SPORT, HAUSARBEIT, SCHLAFEN, KÖRPERLICHE ANSTRENGUNGEN USW.**

Uhrzeit	0	15	30	45
00.00 Uhr				
01.00 Uhr				
02.00 Uhr				
03.00 Uhr				
04.00 Uhr				
04.00 Uhr				
05.00 Uhr				
06.00 Uhr				
07.00 Uhr				
08.00 Uhr				

09.00 Uhr					
10.00 Uhr					
11.00 Uhr					
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr					
16.00 Uhr					
17.00 Uhr					
18.00 Uhr					
19.00 Uhr					
20.00 Uhr					
21.00 Uhr					
22.00 Uhr					
23.00 Uhr					

**Bitte versuchen Sie Ihre Angaben so genau wie möglich einzutragen, das erleichtert uns die Auswertung. Vielen Dank!**

Urheber: Gemeinschaftspraxis  
 Dr. med. Walter Heppner  
 Dr. med. Hans-Jörg Hellmuth



[www.familienarztpraxis.de](http://www.familienarztpraxis.de)

Seite 2

